



TRAIL URBAIN LANNION

16 DECEMBRE 2012

RÈGLEMENT

A. HORAIRES, COORDONNÉES, DÉFINITIONS

A.1 Horaires

A partir de 8h30 : Accueil des participants et inscriptions de dernière minute

9h30 : Départ de la course Populaire Déguisée des «Pères Noël» : minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans (H, F) (5 km)

10h : Départ de la course des «Costauds» : cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans (H, F) (10 km)

11h : Départ de la course des «Lutins» : mini-poussin - poussin (G, F) (1 km)

11h20 : Départ de la course des «Lutins» : pupille - benjamin (G, F) (2 km)

12h00 : Remise des récompenses, du prix du meilleur déguisement.

A.2 Catégories

Catégories..... Années de naissance

Mini-poussin..... 2005-2006

Poussin 2003-2004

Pupille..... 2001-2002

Benjamin 1999-2000

Minime 1997-1998

Cadet 1995-1996

Junior 1993-1994

Espoir..... 1990-1992

Sénior 1973-1989

Vétéran 1972 et avant

A.3 Coordonnées

Coordinateur de l'épreuve : Lannion Coeur de Ville - LANNION - Tél. : 02 96 48 17 76 / 06 84 11 92 15

Club support Lannion Triathlon : M. L'HER - 28 av. de Lorraine - LANNION Tél. : 02 96 48 77 41 / 06 74 19 23 77

B. INSCRIPTIONS

Pièces à fournir :

- un certificat médical de moins d'un an pour «la pratique de la course à pied» ou la copie d'une licence d'athlétisme ou triathlon en cours de validité

- un bulletin d'inscription rempli

- le règlement en chèque (à l'ordre de Lannion Coeur de Ville) ou en espèce du prix de l'engagement (5€ pour le 5km, 8€ pour le 10km). Tout dossier incomplet ne sera pas accepté.



Organisateur : LANNION COEUR DE VILLE - ZI Pégase - BP 50756 - 22307 Lannion Cedex
www.lannion-shopping.com

C. REGLES DE SECURITE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

C.1 Règles de sécurité

Les circuits (5km et 10km) ont lieu en centre ville de Lannion. De ce fait, plusieurs rues ouvertes à la circulation seront traversées ou empruntées.

Pour la sécurité des coureurs, des spectateurs et des usagers de la route, il est demandé à chaque coureur de veiller à suivre les consignes données par l'organisateur de la course pendant le briefing qui sera donné juste avant les départs, ainsi que celles données par les signaleurs présents le long des parcours. Il est demandé également à chaque coureur d'éviter, dans la mesure du possible, de risquer de provoquer un accident ou même un simple incident, par exemple en modérant son allure au passage des croisements de rues ou de virage à faible visibilité.

C.2 RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Il est demandé aux coureurs de respecter l'environnement en ne jetant ou ne perdant rien. Tout objet perdu devra être récupéré immédiatement. Tout déchet produit par un coureur sera conservé par celui-ci jusqu'à ce qu'il puisse s'en débarrasser dans une poubelle.

Il est demandé également aux coureurs de respecter l'organisation de la course, les bénévoles (les signaleurs entre autres), les autres coureurs, et bien évidemment les spectateurs et autres riverains.

Tout non respect de la section C du règlement de la course pourra faire l'objet d'une disqualification immédiate sans préavis de la part de n'importe quel membre de l'organisation, ainsi que d'éventuelles poursuites de la part de l'organisateur ou d'un représentant légal.

Je soussigné :

Atteste avoir pris connaissance du règlement et respecter le présent règlement.

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Inscription auprès d'ENDURANCE SHOP LANNION ZA de Crec'h Quillé
22700 ST QUAY PERROS - 02 96 15 96 80 - 09 66 92 96 80
lannion@enduranceshop.com.
Chèque à libeller à l'ordre de l'organisateur : lannion cœur de ville.



**LANNION
TRIATHLON**



Organisateur : LANNION COEUR DE VILLE - ZI Pégase - BP 50756 - 22307 Lannion Cedex
www.lannion-shopping.com